

УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ-СОШ с.Ольшанка
Аркадакского района Саратовской области

Условия охраны здоровья учащихся МБОУ-СОШ с. Ольшанка регламентированы Федеральным законом №273-ФЗ «Об образовании в РФ», ст.41 Для создания нормальных условий охраны здоровья учащихся и соблюдения санитарного законодательства СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и улучшению условий труда в школе проводится ряд мероприятий.

Охрана здоровья учащихся включает в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья:

На основании заключённого договора медицинское сопровождение учащихся школы осуществляется специалистами ГУЗ СО Аркадакская РБ. Оказание доврачебной первичной медицинской помощи и проведение профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказание первой медицинской помощи в школе также осуществляется специалистами ГУЗ СО Аркадакская РБ.

2) организацию питания учащихся:

Имеется помещение столовой для питания учащихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил. Учащиеся школы обеспечиваются организованным горячим питанием. Режим питания определяется санитарно –эпидемиологическими правилами и нормативами. Организация питания обучающихся осуществляется работниками школьной столовой в соответствии с требованиями санитарных правил.

Питание обучающихся осуществляется на основании примерного 10-дневного меню, согласованного с руководителем отдела территориального управления Роспотребнадзора. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использования обогащённых продуктов;
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня.

3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул:

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития учащихся осуществляется посредством распределения учащихся

по группам здоровья на занятиях физкультурой, индивидуально-групповых занятий, консультаций по предметам. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; в школе проводятся 3 урока физкультуры.

При соответствующей погоде уроки физкультуры проводятся на улице, в зимний период ведутся занятия по лыжной подготовке.

4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда:

В учебном плане МБОУ-СОШ с. Ольшанка в 6-11 классах реализуется региональная программа «Основы здорового образа жизни», дисциплина ОБЖ (формирование осознанной мотивации на здоровый образ жизни, культуры здорового образа жизни).

В воспитательной программе школы имеется раздел здоровьесбережение, который реализуется в рамках подпрограммы «Здоровье», где предусмотрены мероприятия, направленные на пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни.

Проводятся инструктажи по охране труда. Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения учащихся и сотрудников школы. Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую,
- культуру психологическую,
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом:

Средством реализации данного направления являются: уроки физической культуры, внеурочная деятельность программы «Спортивные игры», спортивный кружок и спортивная секция, спортивные игры, эстафеты, физкультминутки на уроках, проведение месячника безопасности, Дни здоровья.

В школе организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями здравоохранения.

6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации:

На основании заключённого договора медицинское сопровождение учащихся и работников школы, проведение профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний в школе осуществляется специалистами ГУЗ СО Аркадакская РБ, на основе заключенного договора.

7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:

Наличие безопасной поддерживающей среды в школе: благоприятный психологический климат, участие школьников в проектах по профилактике психоактивных веществ. В школе реализуются программы: «Основы здорового образа жизни», «Здоровье». Так же в школе проходят тематические мероприятия, классные часы,

анкетирование по выявлению факторов распространения психоактивных веществ, месячник по профилактике вредных привычек.

Работа по данному направлению предполагает обеспечение учащихся определёнными знаниями о здоровом образе жизни, освоение практических навыков, умений поддержания и укрепления собственного здоровья, формирование активной жизненной здоровьётворческой позиции, активное сотрудничество с родителями и общественностью.

8)обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещённостью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарём в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил .

Учителя школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

9)профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

Учителя химии, физики, биологии, информатики, физкультуры, ОБЖ, технологии включают элементы обучения детей безопасному поведению в программный материал, проводят инструктажи.

Классные руководители регулярно проводят беседы, инструктажи по технике безопасности, по правилам поведения с учащимися.

Основная мера предупреждения травм в школе- это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочих навыков осмотрительности.

Вопросы об условиях охраны здоровья учащихся рассматриваются на совещаниях при директоре, педагогических советах, родительских собраниях.